



«Келісемін»
Манғыстау облысының
білім басқармасының басшысы
Д.Жұмашева
2024 жыл

Ақтау қаласы бойынша 2024-2025 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ысы тамақтың екі апталық ас мәзірі

/жаз-күз/



«Бекітемін»
Ақтау қаласы бойынша
білім бөлімінің басшысы М.А.
Т.Кульметенова
2024 жыл

Бірінші апта, 1-ші күн

Бірінші апта, 1-ші күн							
Тағамның атауы	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Сүтке пісірілген жарма	200	230	250	жарма	30	34,5	38
				сүт	105	121	131
				қант	8	12	13
				йодталған тұз	1	1	1,5
Сары май	8	12	13	сары май	8	12	13
Сүзбеше	50	50	50	сүзбеше	50	50	50
Ара балы қосылған шай	205	205	205	ара балы	5	5	5
				шай	200	200	200
Қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					504	557,5	586,5

48