**Келісемін Бекітемін**

**«Н.Оңдасынов атындағы №5 жалпы «Мейірман» жеке кәсіпкер**

**білім беретін мектеп» КММ директоры м.а. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мейірман Н.Т.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дербисалина Л.Р. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

Дүйсенбі/Понедельник

**Ас мәзірі/Меню**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_2025 жыл**

|  |  |
| --- | --- |
| **Тағам атауы** | **Тағам шығыны гр/Выход в граммах** |
| **6-11 жас** | **11-18 жас** |
| 1 | Сүтке пісірілген жарма  | 200 | 230 |
| 2 | Сары май  | 10 | 15 |
| 3 | Сүзбеше (Ірімшік) | 10 | 15 |
| 4 | Тәтті шай лимонмен | 200 | 200 |
| 5 | Бидай наны | 35 | 40 |
| Калориялығы | 553,66 | 692-07 |
| **Түскі ас**  | **Тағам шығыны гр/Выход в граммах** |
| **Тағам атауы** | **6-11 жас** | **10-18 жас** |
| 1 | Балқытылған ірімшікпен макарон  | 100/15 | 150/20 |
| 2 | Көкөністерден балғын салат  | 0,060 | 100 |
| 3 | Тәтті шай лимонмен | 200 | 200 |
| 4 | Бидай наны | 35 | 40 |
| Калориялығы | 370,5 | 495 |

Асхана меңгерушісі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Аспаз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Келісемін Бекітемін**

**«Н.Оңдасынов атындағы №5 жалпы «Мейірман» жеке кәсіпкер**

**білім беретін мектеп» КММ директоры м.а. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мейірман Н.Т.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дербисалина Л.Р. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

Сейсенбі/Вторник

**Ас мәзірі/Меню**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_2025 жыл**

|  |  |
| --- | --- |
| **Тағам атауы** | **Тағам шығыны гр/Выход в граммах** |
| **6-11 жас** | **11-18 жас** |
| 1 | Палау сиыр етімен | 200 | 250 |
| 2 | Үй пісірмесі  | 60 | 60 |
| 3 | Кептірілген жемістен компот | 200 | 200 |
| 4 | Бидай наны | 35 | 40 |
| 5 |  |  |  |
| Калориялығы | 676,82 | 702,4 |

Асхана меңгерушісі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Аспаз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Келісемін Бекітемін**

**«Н.Оңдасынов атындағы №5 жалпы «Мейірман» жеке кәсіпкер**

**білім беретін мектеп» КММ директоры м.а. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мейірман Н.Т.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дербисалина Л.Р. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

Сәрсенбі/Среда

**Ас мәзірі/Меню**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_2025 жыл**

|  |  |
| --- | --- |
| **Тағам атауы** | **Тағам шығыны гр/Выход в граммах** |
| **6-11 жас** | **11-18 жас** |
| 1 | Тұздықтағы котлет | 50 | 80 |
| 2 | Қайнатылған қарақұмық | 100 | 150 |
| 3 | Тәтті шай  | 200 | 200 |
| 4 | Бидай наны | 35 | 40 |
| 5 |  |  |  |
| Калориялығы | 572,97 | 603,2 |

Асхана меңгерушісі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Аспаз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Келісемін Бекітемін**

**«Н.Оңдасынов атындағы №5 жалпы «Мейірман» жеке кәсіпкер**

**білім беретін мектеп» КММ директоры м.а. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мейірман Н.Т.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дербисалина Л.Р. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

Бейсенбі/Четверг

**Ас мәзірі/Меню**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_2025 жыл**

|  |  |
| --- | --- |
| **Тағам атауы** | **Тағам шығыны гр/Выход в граммах** |
| **6-11 жас** | **11-18 жас** |
| 1 | Сиыр етінен бұршақ қосылған сорпа  | 200 | 250 |
| 2 | Кисель | 200 | 200 |
| 3 | Бидай наны | 35 | 40 |
| 4 |  |  |  |
| Калориялығы | 543,05 | 550,8 |

Асхана меңгерушісі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Аспаз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Келісемін Бекітемін**

**«Н.Оңдасынов атындағы №5 жалпы «Мейірман» жеке кәсіпкер**

**білім беретін мектеп» КММ директоры м.а. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мейірман Н.Т.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дербисалина Л.Р. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

Жұма/Пятница

**Ас мәзірі/Меню**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_2025 жыл**

|  |  |
| --- | --- |
| **Тағам атауы** | **Тағам шығыны гр/Выход в граммах** |
| **6-11 жас** | **11-18 жас** |
| 1 | Піскен шұжық тұздықпен  | 60/50 | 60/50 |
| 2 | Қайнатылған күріш | 100 | 150 |
| 3 | Каркаде шайы | 200 | 200 |
| 4 | Маусымдық жеміс | 1 дана | 1 дана |
| 5 | Бидай наны | 35 | 40 |
| Калориялығы | 725,8 | 770,4 |

Асхана меңгерушісі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Аспаз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Келісемін Бекітемін**

**«Н.Оңдасынов атындағы №5 жалпы «Мейірман» жеке кәсіпкер**

**білім беретін мектеп» КММ директоры м.а. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мейірман Н.Т.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дербисалина Л.Р. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

Дүйсенбі/Понедельник

**Ас мәзірі/Меню**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_2025 жыл**

|  |  |
| --- | --- |
| **Тағам атауы** | **Тағам шығыны гр/Выход в граммах** |
| **6-11 жас** | **11-18 жас** |
| 1 | Сүтке пісірілген жарма  | 200 | 250 |
| 2 | Тәтт ірімшік | 30 | 30 |
| 3 | Тәтті шай | 200 | 200 |
| 4 | Бидай наны | 35 | 40 |
| 5 |  |  |  |
| Калориялығы | 781,3 | 791,99 |
| **Түскі ас**  | **Тағам шығыны гр/Выход в граммах** |
| **Тағам атауы** | **6-11 жас** | **10-18 жас** |
| 1 | Тауықтың төс етінен гуляш  | 50/50 | 75/50 |
| 2 | Қайнатылған макарон  | 100 | 150 |
| 3 | Тәтті шай  | 200 | 200 |
| 4 | Бидай наны | 35 | 40 |
| Калориялығы | 550,57 | 601,2 |

Асхана меңгерушісі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Аспаз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Келісемін Бекітемін**

**«Н.Оңдасынов атындағы №5 жалпы «Мейірман» жеке кәсіпкер**

**білім беретін мектеп» КММ директоры м.а. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мейірман Н.Т.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дербисалина Л.Р. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

Сейсенбі/Вторник

**Ас мәзірі/Меню**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_2025 жыл**

|  |  |
| --- | --- |
| **Тағам атауы** | **Тағам шығыны гр/Выход в граммах** |
| **6-10 жас** | **11-14 жас** |
| 1 | Тұздықтағы тефтели сиыр етімен  | 60/50 | 60/50 |
| 2 | Қайнатылған қарақұмық  | 100 | 150 |
| 3 | Кептірілген жемістен компот | 200 | 200 |
| 4 | Бидай наны | 35 | 40 |
| 5 |  |  |  |
| Калориялығы | 483,54 | 502,67 |

Асхана меңгерушісі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Аспаз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Келісемін Бекітемін**

**«Н.Оңдасынов атындағы №5 жалпы «Мейірман» жеке кәсіпкер**

**білім беретін мектеп» КММ директоры м.а. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мейірман Н.Т.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дербисалина Л.Р. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

Сәрсенбі/Среда

**Ас мәзірі/Меню**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_2025 жыл**

|  |  |
| --- | --- |
| **Тағам атауы** | **Тағам шығыны гр/Выход в граммах** |
| **6-11 жас** | **11-18 жас** |
| 1 | Тауық етінен лапша қосылған сорпа  | 200 | 250 |
| 2 | Бидай наны | 35 | 40 |
| 3 | Тәтті шай лимонмен  | 200 | 200 |
| 4 | Маусымдық жеміс | 1 дана  | 1 дана |
| 5 |  |  |  |
| Калориялығы | 666,38 | 680,54 |

Асхана меңгерушісі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Аспаз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Келісемін Бекітемін**

**«Н.Оңдасынов атындағы №5 жалпы «Мейірман» жеке кәсіпкер**

**білім беретін мектеп» КММ директоры м.а. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мейірман Н.Т.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дербисалина Л.Р. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

Бейсенбі/Четверг

**Ас мәзірі/Меню**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_2025 жыл**

|  |  |
| --- | --- |
| **Тағам атауы** | **Тағам шығыны гр/Выход в граммах** |
| **6-11 жас** | **11-18 жас** |
| 1 | Палау сиыр етімен  | 150 | 200 |
| 2 | Көкөністерден балғын салат  | 60 | 100 |
| 3 | Кисель  | 200 | 200 |
| 4 | Бидай наны | 35 | 40 |
| 5 |  |  |  |
| Калориялығы |  |  |

Асхана меңгерушісі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Аспаз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Келісемін Бекітемін**

**«Н.Оңдасынов атындағы №5 жалпы «Мейірман» жеке кәсіпкер**

**білім беретін мектеп» КММ директоры м.а. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мейірман Н.Т.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дербисалина Л.Р. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2025 жыл**

Жұма/Пятница

**Ас мәзірі/Меню**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_2025 жыл**

|  |  |
| --- | --- |
| **Тағам атауы** | **Тағам шығыны гр/Выход в граммах** |
| **6-11 жас** | **11-18 жас** |
| 1 | Піскен шұжық тұздықпен  | 60/50 | 60/50 |
| 2 | Қайнатылған макарон  | 100 | 150 |
| 3 | Шырын  | 200 | 200 |
| 4 | Бидай наны | 35 | 40 |
| 5 |  |  |  |
| Калориялығы | 630,2 | 648,8 |

Асхана меңгерушісі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Аспаз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_